



## Patrimonio inmaterial de la humanidad

Resultado de una historia milenaria de adquisiciones, intercambios y adaptaciones a través de un territorio transnacional. La dieta mediterránea enraizada en la palabra griega *díaita* “estilo de vida” es el conjunto de habilidades, conocimientos, prácticas y tradiciones que del paisaje a la mesa conciernen en el mediterráneo la obtención de los alimentos, su elaboración, preservación, preparación y consumo. En este territorio transnacional con sincronía y similitudes extraordinarias a pesar de las distancias, los cultivos, las cosechas, las recolección, la pesca, la conservación, la elaboración, la preparación, la coción y especialmente el consumo así como sus celebraciones asociadas, se transforman tanto en gestos de reconocimiento mútuo de hospitalidad de diálogo y de solidaridad como en contextos de experiencia y de transmisión de este conjunto de conocimientos. A través de la sabiduría popular, de los mercados, los eventos sociales, la cocina o la mesa, la palabra juega un papel importante en explicar, transmitir, apreciar, presentar o compartir. La participación de las instituciones, asociaciones, escuelas y la familia alimentan el presente y aseguran la transmisión y el futuro de este patrimonio. Estas experiencias con sus raíces tanto en gestos sencillos y cotidianos como en la solemnidad y la exuberancia festiva renuevan en las comunidades y en todos los pueblos del mediterráneo el sentido de identidad pertenencia y continuidad y nos permite reconocer este elemento como una parte esencial de su patrimonio cultural, compartido y común.

Fuentes: transcripción del video

[http://www.youtube.com/watch?feature=player\\_embedded&v=YBeV9Dfmmxw](http://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=YBeV9Dfmmxw)

# Hoja de trabajo

- Busca en la página de la UNESCO y de la fundación de la dieta mediterránea FDMED informaciones acerca del patrimonio de la humanidad y contesta a las siguientes preguntas:
  - ¿Qué países forman parte de la dieta mediterránea?
  - ¿Cuándo fue declarada patrimonio inmaterial de la humanidad?
  - ¿Cuáles son los componentes más importantes de esta dieta?
  - ¿Por qué tipo de productos se caracteriza?
  - ¿Qué es la pirámide alimentaria? Descríbela y explica qué productos se deben consumir y cuáles no
  - Describe las diferencias entre la dieta mediterránea y la alimentación en Centroeuropa. ¿Cuáles son los aspectos negativos y los positivos?

<http://www.unesco.org/culture/ich/index.php?lg=es&pg=00011&RL=00394>

<http://fdmed.org/>

## Tarea

- ❖ Escribe un texto de 200 palabras sobre “la comida basura” y da tu opinión personal. No te olvides de tratar también de estos puntos importantes:
  - ¿Qué es la comida basura?
  - ¿Cuáles son sus componentes y productos?
  - Enfermedades producidas por el consumo de este tipo de alimentación
  - Desarrollo de este tipo de alimentación en los diferentes países en los últimos años